



# curso Libera tu creatividad

Descubre tu poder creativo



Curso: 8 talleres de octubre 2022 a mayo 2023  
1 sábado al mes de 10 a 14 h.

La Creatividad es un aspecto innato del ser humano: **todos creamos**. Este curso es un **camino de exploración y conexión con nuestra naturaleza creativa**, con todas las herramientas que se utilizan de manera cotidiana para crear y también con aquellas menos cotidianas y diversas. **No hace falta saber dibujar y tampoco aprenderemos a hacerlo. No haremos manualidades**. Estaremos divirtiéndonos, experimentando y creciendo de maneras muy diferentes para descubrir cómo creamos y cómo cada un@ decide relacionarse con su creatividad.

Este curso consta de ocho talleres presenciales un sábado al mes en horario de 10 a 14 h. Se realizan en Madrid, en la **Escuela de Música Orquesta (calle Madre Antonia París nº2)**, entre octubre de 2022 y mayo de 2023 (ambos incluidos).



UN CURSO, OCHO TALLERES:  
UN CAMINO DE EXPLORACIÓN Y ENCUENTRO  
CON LA CREATIVIDAD.

- Conoceremos el concepto de creatividad poniéndonos manos a la obra: mucha práctica.
- Crearemos desde diferentes ámbitos: literario, emocional, artístico, de movimiento, intuitivo...
- Experimentaremos de diferentes maneras y con distintos medios.
- Aprenderemos a conectar con nosotros mismos y aquello que nos pasa para darle forma y sacarlo al mundo.
- Compartiremos experiencias y creaciones con el grupo a través del juego y el movimiento.
- Volveremos a ser niños, pero también adultos descubriendo cómo cada uno crea.
- Nos llevaremos propuestas para hacer desde casa, mes a mes.
- Reflexionaremos para aprender sobre nuestros procesos.

BLOQUE I: DESCUBRE para CREAR: **2022**

1. Descubre tus procesos creativos (I)..... 15 oct
2. Descubre tus procesos creativos (II) \* ..... 12 nov
3. Descubre tus procesos creativos (III)..... 10 dic

BLOQUE II: CONSTRUYE para CREAR: **2023**

4. Construye un mundo simbólico \* ..... 14 ene
5. Construye un autorretrato..... 18 feb

BLOQUE III: INTERACTÚA para CREAR:

6. Interactúa con el Arte..... 25 mar
7. Interactúa con la Naturaleza..... 22 abr
8. Interactúa con la Espiritualidad..... 20 may

Imparte: María Giménez-Arnau

(Naturópata, experta en Creatividad Aplicada, diseñadora).

\* Durante el taller 2 y el 5 contaremos con la intervención de dos profesionales del campo de la psicología y las terapias naturales.

## PRECIOS

### • Curso completo:

- **Pago completo: 400 € (50 €/taller).**

Entre 5 de septiembre y el 5 de octubre de 2022.

- **Pago mes a mes: 60 €/mes (total 480 €).**

• **Taller individual\* : 60€.** Podrás inscribirte hasta **una semana antes de la fecha del taller en caso de que quedaran plazas.**

\*Puedes venir a cualquiera de los talleres de manera individual, pero te recomendamos hacer el curso completo, ya que el orden de cada taller y su contenido están conectados.

## CANCELACIÓN Y DEVOLUCIONES

### • Curso completo

Una vez te has inscrito, podrás avisar con **una semana de antelación** si no puedes acudir a alguno de los talleres. En ese caso, se te **devolverá el 70% del importe del taller (devolución de 35€/taller).**

**En caso contrario (a menos de 7 días de la fecha del taller), no se hará devolución.**

### • Taller individual

Una vez inscrito en un taller, deberás avisar con **una semana de antelación** para recibir la **devolución del 70% (devolución de 42€/taller).**

**En caso contrario (a menos de 7 días de la fecha del taller), no se hará devolución.**

## RESERVA TU PLAZA:

Manda un correo a [mganaturopatia@gmail.com](mailto:mganaturopatia@gmail.com) .

Te enviaremos el formulario a rellenar y los datos para el pago.

Periodo de inscripción:

**entre 5 de septiembre y el 5 de octubre de 2022.**

## MATERIALES

- Ropa cómoda y que se pueda manchar.
- Un pañuelo o antifaz para taparte los ojos.
- Opcional: trae tu propio cuaderno\* para ir llevando un “diario” o “cuaderno de viaje” del curso.

\*En cada taller, recibirás un cuadernillo en papel para hacer seguimiento y reflexión, pero te invito a que traigas también tu propio cuaderno para ampliar e ir dejando constancia de todos los pasos de este camino creativo.

**El taller incluye los materiales necesarios para cada actividad,** pero puedes traerte cualquier medio que te guste o estuche/bolígrafos para apuntar.

A crear se aprende  
creando,  
igual que a  
nadar,  
nadando.

